

# Когда промедление подобно смерти

Как избежать инсульта и что делать, если ты все-таки с ним столкнулся, рассказывают специалисты кардиологического диспансера ГУЗ «ГБ №13» г. Тула.

Одним из самых частых сердечно-сосудистых заболеваний, по статистике, является гипертония. Инсульт – одно из самых тяжелых последствий гипертонии, которое приводит как к смерти, так и к тяжелой инвалидности. Именно поэтому управление высоким кровяным давлением является наиболее важным, чтобы уменьшить риск инсульта и даже спасти жизнь.

## КАК ГИПЕРТОНИЯ ВЫЗЫВАЕТ ИНСУЛЬТ?

Артериальная гипертония повреждает артерии, в результате чего они легче разрываются или засоряются. Артериальная гипертония может повредить артерии по всему организму. Ослабленные артерии в мозге означают для человека гораздо более высокий риск развития инсульта. Около 87% инсультов являются ишемическими ударами. Около 13% инсультов – это геморрагические инсульты, которые происходят, когда кровеносный сосуд разрывается в пределах или вблизи мозга. Высокое кровяное давление может создать слабые места в артериях, которые легко разрываются, или тонкие участки артерий, которые заполняются кровью, или аневризму аорты (воздушный шар из стенки артерии). Хроническая гипертония и изношенные кровеносные сосуды являются основными причинами геморрагического инсульта.

## МЕРЦАТЕЛЬНАЯ АРИТМИЯ И ИНСУЛЬТ

Огромное количество людей во всем мире и в России страдает мерцательной аритмией, которую в последнее время чаще называют фибрилляцией предсердий. Помимо дискомфорта, одышки и сердцебиений, это заболевание опасно образованием тромбов, закупоркой сосудов и резким повышением риска инсульта.

Инсульт на фоне фибрилляции предсердий протекает более тяжело, с повышенным риском смерти (на 20%) и инвалидизации больного (на 60%). Часто люди, перенесшие такой инсульт, остаются надолго, если не навсегда, прикованными к кровати, за ними требуется постоянный уход.

## КОРЕНЬ ЗЛА

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения. По частоте случаев с летальным исходом среди сердечно-сосудистых заболеваний он занимает второе место после инфаркта. От инсульта умирают или становятся инвалидами восемь из десяти людей. У половины из тех, кто выживает, в течение следующих 4-6 лет жизни рецидив происходит еще раз. А совершенно избавляется от последствий инсульта только один из десяти человек.

Среди причин заболевания - стрессы и потрясения, изменение атмосферного давления, курение, алкоголь, лишний вес, климатические изменения, атеросклероз, гипертония и мерцательная аритмия. Порой инсульт может



Хроническая гипертония и изношенные кровеносные сосуды являются основными причинами геморрагического инсульта.

настигнуть даже во время полостных операций, особенно это касается полных людей, или же во время операции на легких, когда вероятно закупорка сосудов пузырьками газа.

Наиболее часто заболевание развивается вследствие острого нарушения поступления крови к определенному участку мозга (ишемический инсульт, или инфаркт мозга). Если патология вызвана пропитыванием кровью участка мозга, то это геморрагический инсульт, или внутримозговая гематома. Небольшой процент составляют субарахноидальные кровоизлияния, возникающие при разрыве сосудов мозговой оболочки.

## ЕСЛИ ВЫ В ЗОНЕ РИСКА

Инсульт относится к разряду заболеваний, которые легче предупредить, чем лечить. Поэтому необходимо принимать лекарственные препараты, улучшающие микроциркуляцию сосудов головного мозга, а также препараты, предупреждающие нехватку кислорода (гипоксию) головного мозга.

Регулярно измеряйте артериальное давление. Если вы страдаете гипертонической болезнью, старайтесь следовать рекомендациям врача и контролировать уровень артериального давления. При ишемической болезни

сердца строго соблюдайте диету и будьте достаточно активны. Контролируйте уровень сахара в крови и откажитесь от курения.

Выявить состояние, при котором возможен инсульт, может помочь дуплексное сканирование артерий. Данное обследование позволит определить, существует ли поражение сосуда и насколько оно значительно. В случае незначительного сужения скорректировать кровообращение можно медикаментозными методами, а если дело зашло слишком далеко – показана операция.

## ЛЕЧЕНИЕ ИНСУЛЬТА

Лечение должно состоять из оказания обязательно первой медицинской помощи, стационара, реабилитационного центра. А также по назначению врача должно быть включено медикаментозное лечение. При геморрагическом инсульте необходимо: убрать отек тканей мозга, снизить артериальное давление, повысить свертываемость крови.

При возникновении ишемического инсульта: улучшить кровообращение в тканях, ввести медикаменты, позволяющие улучшить обмен веществ, обеспечить поступление кислорода в ткани организма.

Также необходимо проведение курса сосу-

## ВАЖНО

### КАК РАСПОЗНАТЬ ПРИБЛИЖЕНИЕ ИНСУЛЬТА

Признаки нарастают постепенно. Начинается все с внезапного онемения или слабости лица, руки или ноги, особенно на одной стороне тела. Может появиться затруднение артикуляции или восприятия речи, резко ухудшается зрение. Также нарушается координация движений, походка шаткая, человек испытывает головокружение. Может появиться внезапная резкая и необъяснимая головная боль.

В случае подозрения на произошедший инсульт нужно попробовать определить, действительно ли он случился, попросив человека улыбнуться, заговорить, произнеся какую-либо связную фразу, вроде «Автобус отходит в десять утра» или «Зимним утром пошел снег», и поднять обе руки. Если ему это не удастся – скорее всего, произошел инсульт, и необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

Пока врачи едут, проследите, чтобы верхняя часть тела больного находилась на возвышении более 30 градусов. Расстегните тугие застёжки, воротники и ремни, чтобы обеспечить приток свежего воздуха. Если у вас при себе глицисед или глицин, дайте больному 10 таблеток, или с интервалом в полчаса трижды нужно выпить по 5 таблеток. Тем, у кого нет противопоказаний, можно дать аспирин.

дистой терапии, использование препаратов, улучшающих мозговой обмен, проведение кислородотерапии, восстановительное лечение или реабилитация (лечебная физкультура, физиолечение, массаж).

## ПОСЛЕДСТВИЯ

Многие люди, которые перенесли инсульт, остаются инвалидами, потому что происходит паралич правой или левой стороны тела. Некоторые больные теряют способность говорить и учатся этому заново. Именно поэтому ранняя реабилитация – залог того, что человека, скорее всего, удастся «вернуть в строй», избежав инвалидности.

Подготовила Мария БУРДИНА.

## ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

### Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов

✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)

✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)

✓ Отделение рентгенохирургии  
✓ Отделение ультразвуковой диагностики



Кардиоцентр: Вeneвское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Вeneвское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96

т. (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА